



OPLEIDING

# LEVENSDREDDEND HANDELEN BIJ BABY'S EN KINDEREN



[www.alert-opleidingen.be](http://www.alert-opleidingen.be)  
Mail: [contact@alert-opleidingen.be](mailto:contact@alert-opleidingen.be)

# De vier van eerste hulp

## Stap 1: Veiligheid



# V

Eigen veiligheid eerst  
Veiligheid omstaanders  
Veiligheid slachtoffer

## Stap 2: Informatie



# I

Is er bewustzijn?  
Is er ademhaling?

## Stap 3: Bellen 112



# B

## Stap 4: Eerste hulp



# E



# Stabiele zijligging

Als na controle van het bewustzijn en de ademhaling blijkt dat het kind/ de baby:

- Bewusteloos is
- Spontane ademhaling heeft



## STABIELE ZIJLIGGING TOEPASSEN

*Bij vermoeden van een val/ accident/ incident mag dit NIET toegepast worden.*



# Verstikking kind en baby

Kan het kind iets zeggen  
of hoesten?

NEE →

↓ JA

Stimuleer het hoesten  
en hoest zelf mee



Roep hulp

↓  
Geef 5 klappen op de rug  
met de hiel van het hand

↓  
Geef 5 buikcompressies  
(heimlich)

↓  
Blijf de 2 vorige stappen  
herhalen tot kind ademt  
of bewusteloos valt

↓  
Alarmeer!  
Tekst toevoegen

Kan de baby nog  
hoesten?

NEE →

↓ JA

Stimuleer het hoesten



Roep hulp en kijk in het  
mondje

↓  
Geef 5 klappen op de rug  
met de hiel van het hand

↓  
Geef 5 borstcompressies

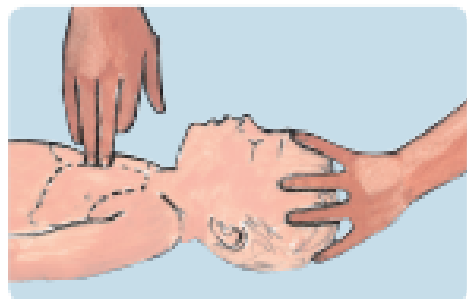
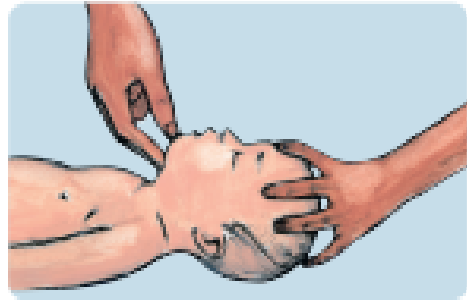
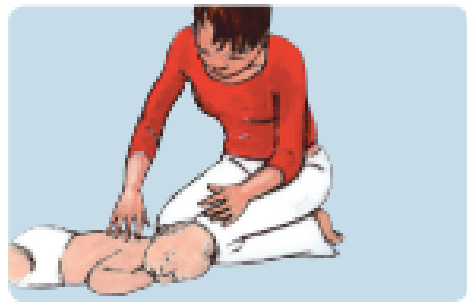
↓  
Blijf de 2 vorige stappen  
herhalen tot baby ademt  
of bewusteloos valt

↓  
Alarmeer!



# BASISREANIMATIE KINDEREN

## ZUIGELING - 1 JAAR



Verzeker veiligheid



Controleer bewustzijn



Als bewusteloos, roep hulp



Open ademweg

- kantel hoofd
- til kin op



Controleer ademhaling

- kijk/luister/voel
- maximaal 10 seconden

**HET KIND ADEMT**

- stabiele zijligging
- blijf ademhaling controleren
- bel 112

**HET KIND ADEMT NIET**  
Geef 5 beademingen

Kijk naar 'tekens van circulatie'

- normale ademhaling / hoesten / bewegen
- maximaal 10 seconden



**HET KIND REAGEERT NIET**  
Start reanimatie

geef 15 hartmassages  
en 2 beademingen



Herhaal dit

- tot het kind reageert  
of
- tot de komst van de hulpdiensten

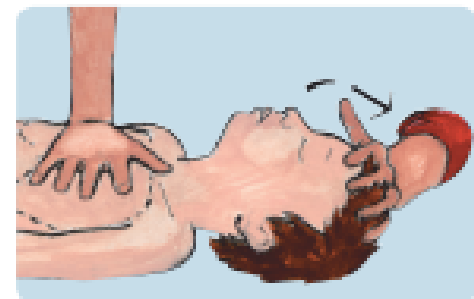
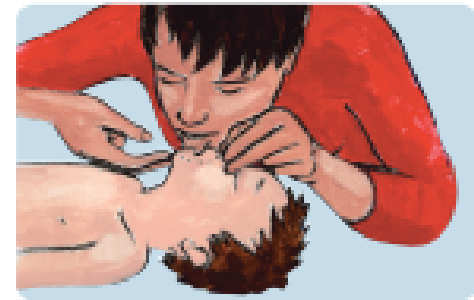
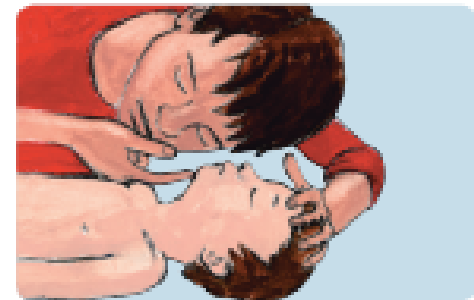
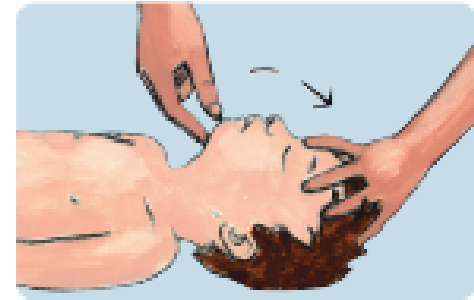
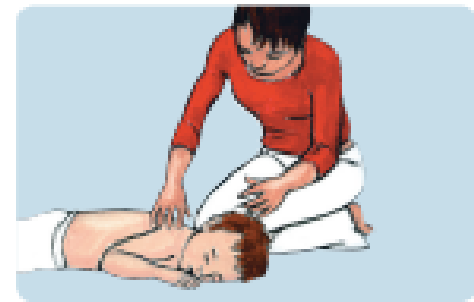
**ALLEEN?**

na 1 minuut 112 bellen

Deze richtlijnen zijn conform  
de 'European Resuscitation Council'.

Kind & Gezin

## KIND 1 JAAR TOT PUBERTEIT







# Wist je datjes...

- Doorheen de jaren lieten al meer dan tien mensen weten een leven gered te hebben
- Een rode draad bij alle collega's: er is een hoek af en we delen een passie voor lesgeven
- Ons team bestaat uit experts op vlak van veiligheid, gedragsverandering, motivatie, communicatie, gezondheid...
- Bij Alert! gebruiken we verschillende methodieken om onze leerdoelen te behalen. Het werken met boksballen, jongleerballen, tangrams, escape rooms... is ons zeker niet vreemd
- Gepassioneerde lesgevers, daar zijn we altijd in geïnteresseerd. Ken je iemand die wel bij ons past? Laat zeker iets weten [contact@alert-opleidingen.be](mailto:contact@alert-opleidingen.be)